

Spotkanie online „Jak sobie radzić z ciągłymi zmianami w pracy” w dniu 25 października 2023 r. w godzinach od 10:00 do 11:00.

Data publikacji: 19.10.2023

Szanowni Państwo,

Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Koszalinie, w ramach Dni Pracodawców, organizuje spotkanie online **„Jak sobie radzić z ciągłymi zmianami w pracy” w dniu 25 października 2023 r. w godzinach od 10:00 do 11:00.**

Podczas webinaru powiemy o tematach związanych z nowymi wyzwaniami i możliwościami, jakie mogą pojawić się na skutek tych zmian. Poruszymy kluczowe kwestie, takie jak:

- jakie są etapy przechodzenia przez zmianę
- dlaczego boimy się zmian w pracy i jak sobie z tym poradzić
- jak dostosować się/adaptować do zmian
- jak i kiedy powinniśmy sugerować bądź inicjować zmianę
- jak redukować stres, gdy mierzymy się ze zmianą.

Będziemy wdzięczni za rozpowszechnienie informacji wśród Państwa pracowników/klientów. Prosimy i zachęcamy do zamieszczenia informacji i naszego plakatu, jeśli to tylko możliwe, na stronie internetowej Państwa instytucji.

Link do zapisów:

<https://forms.gle/1SLkaJJyyKay8zNT7>

